



## TUI Field to Fork Cyprus

### Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στην Αναγεννητική Γεωργία 2025 - 2026

#### 13 Δεκεμβρίου– Εισαγωγή στις Αρχές και Μεθόδους της Αναγεννητικής Γεωργίας

10:00 π.μ.–12:00 μ.μ. - Θεωρία

(Παναγιώτης Παπαδόπουλος, MSc Γεωπόνος, Συνιδρυτής & Επικεφαλής του Open Farm)

- Βασικές αρχές της αναγεννητικής γεωργίας.
- Πλεονεκτήματα εφαρμογής αναγεννητικής γεωργίας: Πρακτικές για την βελτίωση της υγείας του εδάφους, αύξηση της βιοποικιλότητας και ενίσχυση της ανθεκτικότητας στις κλιματικές αλλαγές.
- Πιστοποιήσεις, πρότυπα και μελέτες περιπτώσεων από επιτυχημένα παραδείγματα.
- Αναγεννητική γεωργία και επιχειρηματικές πρακτικές, που υποστηρίζουν την βιώσιμη διάθεση των προϊόντων σε συνδυασμό με υπηρεσίες φιλοξενίας (Αναγεννητική Φιλοξενία & Εφοδιαστική Αλυσίδα Τροφίμων)

12:30 μ.μ.–14:30 μ.μ. - Πρακτική

(Παναγιώτης Παπαδόπουλος, MSc Γεωπόνος, Συνιδρυτής & Επικεφαλής του Open Farm)

- Δημιουργία λαχανόκηπου με αναγεννητικές πρακτικές που βελτιώνουν την υγεία του εδάφους, υποστηρίζουν τη βιοποικιλότητα και παράγουν εποχιακά λαχανικά και μυρωδικά.

#### 24 Ιανουαρίου – Η Σημασία του Εδάφους στην Αναγεννητική Γεωργία

10:00 π.μ.–12:00 μ.μ. - Θεωρία

(Γεωργία Καπελίδου, Βιολόγος με εξειδίκευση στη Βιολογία Εδάφους)

- Ο ρόλος των μικροοργανισμών του χώματος στην υγεία των φυτών.
- Πλεονεκτήματα της αναγεννητικής βιολογικής διαχείρισης του εδάφους σε σχέση με την χημική/συμβατική διαχείριση.
- Κατηγορίες των μικροοργανισμών και ο ρόλος που διαδραματίζουν.
- Απλοί τρόποι αξιολόγησης της ποιότητας εδάφους και των φυτών.

12:30 μ.μ.–14:30 μ.μ. - Πρακτική

(Γιώργος Βαρναβίδης, Ειδικός στην Αγροδασοπονία με εξειδίκευση στη δημιουργία, διαχείριση και εφαρμογή κομπόστ)

- Μέθοδος Johnson Su για δημιουργία βιοενεργού λιπάσματος

In partnership with:



## 28 Φεβρουαρίου – Διαχείριση Εδάφους με Αναγεννητικές Πρακτικές

10:00 π.μ.–12:00 μ.μ. - Θεωρία

(Δρ. Μιχάλης Χριστοφόρου, Ερευνητικός Συνεργάτης, Τμήμα Γεωπονικών Επιστημών, Βιοτεχνολογίας και Επιστήμης Τροφίμων, Τεπακ)

- Αναγεννητικές μέθοδοι διαχείρισης εδάφους: Μείωση/απουσία άροσης, χρήση φυτών κάλυψης, εδαφοκάλυψη (mulching), συγκαλλιέργεια και ενσωμάτωση εδαφοβελτιωτικών (πχ. ζέολιθος, ατταπουλγίτης, μικόριζες κλπ).
- Συνεργιστικές σχέσεις καλλιεργειών κάλυψης και εδαφοκάλυψης για βελτίωση γονιμότητας και υγείας του εδάφους.
- Ενσωμάτωση ζωικών συστημάτων στη διαχείριση της γης: Ολιστική διαχείριση ζώων για ισορροπημένα οικοσυστήματα.

12:30 μ.μ.–14:30 μ.μ. – Πρακτική

- Επιτόπια επίσκεψη και μελέτη συστημάτων ζωντανής εδαφοκάλυψης στο Ίδρυμα Χρίστου Στέλιου Ιωάννου
- Τεχνικές ενίσχυσης γονιμότητας εδάφους

## 28 Μαρτίου – Αρχές Διαχείρισης Παρασίτων στην Αγροοικολογία

10:00 π.μ.–12:00 μ.μ. - Θεωρία

(Δρ Μενέλαος Σταυρινίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Γεωπονικών Επιστημών, Βιοτεχνολογίας και Επιστήμης Τροφίμων του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου)

- Απελευθέρωση αρπακτικών εντόμων για έλεγχο φυτοφάγων εντόμων.
- Δημιουργία οικολογικών καταφυγίων (λωρίδες με άνθη, φυτικοί φράκτες) για υποστήριξη πληθυσμών ωφέλιμων οργανισμών.
- Χρήση βιολογικών παραγόντων για στοχευμένη καταπολέμηση παρασίτων.

12:30 μ.μ.–14:30 μ.μ. - Πρακτική

- Εξαπόλυση ωφέλιμων εντόμων.
- Παρατήρηση εντόμων σε ελαιώνες.

In partnership with:



## 25 Απριλίου– Διαχείριση Νερού και Βιοποικιλότητας στη Φάρμα

(Σοφία Μάτση, Ερευνήτρια Ξηρικών Αγροικολογικών Συστημάτων και Σύμβουλος Περμακουλτούρας, Δρ. Δημήτριος Σαρρής, Συντονιστής Σχολής Περιβαλλοντικών Σπουδών του KES College, Διευθυντής Έρευνας Kes Research Center)

### 10:00 π.μ.–12:00 μ.μ. - Θεωρία

- Κατανόηση της κίνησης του νερού στο τοπίο.
- Στρατηγικές αειφόρας διαχείρισης νερού.
- Λύσεις διαχείρισης και αποθήκευσης νερού σύμφωνα με τα φυσικά χαρακτηριστικά του τοπίου και τις αρχές της περμακουλτούρας.

### 12:30 μ.μ.–14:30 μ.μ. - Πρακτική

- Μέθοδος δημιουργίας βαθύριζων φυτών για εξοικονόμηση νερού

## 23 Μαΐου – Αναγεννητικά Συστήματα Ζωικής Παραγωγής

### 10:00 π.μ.–12:30 μ.μ. - Θεωρία

(Δρ Μιχάλης Γκολιομύτης, Επίκουρος Καθηγητής στο Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ειδικός στην πτηνοτροφία και τη βιώσιμη κτηνοτροφία)

- Αρχές αναγεννητικής γεωργίας και ζωοτεχνικές πρακτικές για ενσωμάτωση ζώων σε μικτά συστήματα καλλιέργειας.
- Ανάλυση πλεονεκτημάτων, μειονεκτημάτων, οικονομικών στοιχείων και προσαρμογών για ξηροθερμικά περιβάλλοντα.

### 13:00 μ.μ.–14:30 μ.μ. – Πρακτική

(Χριστίνα Χριστοδούλου, Λέκτορας στη Σχολή Περιβαλλοντικών σπουδων του KES College)

- Επίδειξη συστήματος μελισσοκομίας

**Τοποθεσία Διεξαγωγής: Τα μαθήματα θα πραγματοποιηθούν στη Λευκωσία, στις εγκαταστάσεις του Ιδρύματος Χρίστου Στέλιου Ιωάννου**

In partnership with:

